

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области



М.В. Маринин

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МБОУДО «СШ №1»



Борщева А.С.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель РФСОО  
«Федерация воздушно-силовой атлетики  
и пилонного спорта Липецкой области»



А.Н. Ткаченко

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении фестиваля воркаута, посвященного**  
**Дню защитника Отечества**

Липецкая область,  
2024 год

### ***1. Общие положения:***

- 1.1. Фестиваль воркаута, посвященный Дню защитника Отечества (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год.
- 1.2. Фестиваль проводится в целях создания условий для развития физической культуры и массового спорта, популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- 1.3. Задачами проведения Фестиваля являются:
  - вовлечение подрастающего поколения в занятия физической культурой и спортом;
  - популяризация воркаута среди подростков и молодежи;
  - физическое и нравственное воспитание молодежи;
  - совершенствование спортивного мастерства.

### ***2. Организаторы соревнований:***

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее - УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

2.2. Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области».

### ***3. Сроки и место проведения:***

3.1. Фестиваль проводится 23 февраля 2024 года на базе МБОУДО «СШ №1» (г. Липецк, ул. Циолковского, 31А).

### ***4. Программа Фестиваля:***

10:30 – 11:00 – открытая тренировка для всех желающих

11:00 – 11:50 – регистрация

12:00 – 12:10 – открытие соревнований

12:10 – 16:30 – соревновательная часть, конкурсы, розыгрыш призов

16:30 – 17:00 – подведение итогов, награждение победителей и призеров

### ***5. Требования к участникам и порядок их допуска.***

5.1. К участию в Фестивале допускаются все желающие согласно возрастным группам, не имеющие медицинских противопоказаний.

5.2. Дисциплины Фестиваля:

- Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2006 г.р. и старше)
- Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2007 - 2009 г.р.)
- Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2010 г.р. и младше)
- Двоеборье с дополнительным весом 16 кг (абсолютная категория), включающее подтягивания на высокой перекладине и отжимания на брусьях. Используемый в каждом движении дополнительный вес - 16 кг.
- Многоборье (любительская дисциплина для начинающих на время), включающее 5 подтягиваний, 20 приседаний, 20 берпи, 15 отжиманий, 20 подъемов туловища из положения лежа на спине (пресс).

5.3. Своим участием в турнире каждый участник подтверждает согласие с положением о проведении Фестиваля, а также дает согласие организаторам, судейской коллегии на сбор, хранение, обработку и передачу персональных данных (фамилия, имя, полная дата рождения, результат выступления на турнире, личная подпись, контактный телефон, адрес электронной почты,) размещение информации в сети Интернет и СМИ.

5.4. Для участия в Фестивале участник предоставляет в комиссию по допуску следующие документы:

- копия или оригинал паспорта / свидетельства о рождении
- согласие участника;
- копия полиса обязательного медицинского страхования.

## **6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с оплатой аренды места проведения Фестиваля несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания. Расходы по организации и проведению Фестиваля, медицинское сопровождение, приобретение наградной атрибутики, монтажа и демонтажа оборудования, оплаты работы судейской коллегии и прочие расходы – за счет средств РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области» в рамках социального проекта «Здоровое наследие» с использованием средств Фонда президентских грантов.

Расходы по командированию команды на Фестиваль (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1 места в каждой из дисциплин, награждаются кубками, ценными призами, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2,3 места в каждой из дисциплин, награждаются ценными призами, медалями и дипломами.

## **8. Заявки**

Предварительная регистрация участников соревнований проводится через платформу e-champ по ссылке <https://e-champs.com/event/379054> до 18.00 22.02.2024 года.



Главный судья соревнований: Ткаченко Анатолий Николаевич, тел: +7(920)-244-70-67.

### ***9. Меры безопасности***

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

ОРГКОМИТЕТ

# Фестиваль воркаута, посвященный Дню защитника Отечества 2024

Онлайн регистрация



<https://e-champs.com/event/379054>