|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отборочный этап Алтайского края национального чемпионата в дисциплинах воздушной атлетики и пилонного спорта -2023**  **Дата турнира 17 июня 2023** | | | | | | | |
| **Заявка участника** | | | **Дисциплина** | | Воздушные полотна | |
| **№** |  | | **КАТЕГОРИЯ/ подгруппа** | | **Дети 2015-2016/А** | |
| **Дата** |  | | **Образ** | | **Жар-птица** | |
| **ФИО участника:** | | **Чубаро Екатерина** | |
| **ПРОТОКОЛ** | | | | | | | |
| **Судья по обязательным элементам** | | |  | |  | |
| *ФИО* | | *Подпись судьи по обязательным упр.* | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото элемента из приложения к правилам** | **Группа упражнения** | **Стоимость упражнения** | **Оценка** | **Комментарий** |
| 1 | Распорный вис в шпагатной линии  Вариант 2.  1) Время  2) Распор  3) Бедра, ноги, стопы в одной линии параллельно полу  4) Руки прямые удерживают полотна |  | AS-I-33 | 2,5 балла |  |  |
| 2 | Вис в поперечном шпагате на одинарной намотке  1) Время  2) Вис  3) Раскрытие поперечной шпагатной линии 180 градусов и больше  4) Свободная рука не на снаряде  5) Ноги прямые |  | AS-II-12 | 2 балла |  |  |
| 3 | Баланс в шпагате с задней ногой в  петле  Вариант 2.  1) Время  2) Вис  3) Задняя нога в петле  4) Раскрытие ног в шпагатную линию  5) Свободная рука не на снаряде |  | AS-III-4 | 1,5 балла |  |  |
| 4 | Вис на шее в петле  Вариант 1.  1) Время  2) Вис на шее  3) Свободная рука не на снаряде  4) Разделенные полотна  5) Заход в упражнения с воздуха |  | AS-I-12 | 2 балла |  |  |
| 5 | Вертикальный шпагат с прогибом или  хватом бильман  Вариант 1.  1) Время  2) Распор  3) Раскрытие продольной шпагатной линии 180 градусов и больше  4) Руки и ноги прямые |  | **AS-II-22** | 1,5 балла |  |  |
| 6 | Проворот на разъединенных полотнах  1) Количество полных проворотов не менее 2-х  2) Опорная нога прямая |  | AS-IV-11 | 1 балл |  |  |
| 7 | Горизонтальный вис на руках, в  продольном шпагате  1) Время  2) Вис  3) Раскрытие продольной шпагатной линии 160 градусов и больше  4) Опорная нога параллельна полу  5) Передняя нога в одинарной обмотке |  | AS-III-8 | 1,5 балла |  |  |
| 8 | Вис «задний бланш» с фиксацией  полотен на животе  1) Время  2) Вис  3) Бедра, ноги, плечи, шея, голова в одной плоскости (линии),  параллельно полу  4) Руки без дополнительных намоток  5) Руки прямые |  | AS-I-19 | 2 балла |  |  |
| 9 | Стойка на прямых руках в складке  1) Время  2) Упор  3) Шпагат не требуется |  | AS-III-2 | 1,5 балла |  |  |
| **Внимание**  Участником заполняются только графы,  - не отмеченные фоном (в шапке заявки)  - в Протоколе кроме двух последних (Оценка и Комментарий ) и ФИО и Подпись судьи. | | | | | | | |